



**shodokan**

Športno društvo Atemi

Ob Sotočju 14, 1119 Ljubljana, Slovenija

t: (041) 612 075, e: info@shodokan.si

www.shodokan.si

## Vabilo na seminar

Glede na povpraševanje in zadnje rezultate klubske ankete, smo za vas pripravili enodnevni seminar, ki ga bomo vodili domači trenerji.

Program seminarja pa ne bo klasičen, saj vam bomo predstavili poleg malo drugačnih tehnik in izvedb **aikida** še nekaj zanimivih tehnik za popestritev z **orožjem**, poseben del pa bomo namenili **samoobrambi** (tehnikе, ki lahko pridejo v poštev v vsakdanjem življenju, na ulici,...).

Seminar bo v soboto **12.12.2009** po sledečem urniku:

|               |   |
|---------------|---|
| 09:30 - 11:00 | <b>AIKIDO</b>   |
| 11:00 - 12:30 | <b>SAMOBRAMBA</b><br>Premor (med premorom bomo trenerji dosegljivi za dodatne konzultacije za izpitne tehnike). |
| 14:00 - 15:30 | <b>OROŽJE</b>   |

Seminar bo potekal v OŠ Nove Jarše v veliki telovadnici. Cena seminarja je simbolična in znaša **15€**.

**Prijavite se na [www.shodokan.si/seminar](http://www.shodokan.si/seminar)**

S seboj prinesite orožje, če pa ga nimate, vam ga bomo priskrbeli mi!

Vsekakor bo zanimivo in upam, da se nam pridružite na tatamiju!

Matjaž Dobravec, 4. DAN